大腸内視鏡検査を受ける方の食事について

大腸検査を受ける方は、正確な診断のために検査当日は腸管洗浄剤を使って、腸の中を洗い流す必要があります。そのためには、２～３日前より繊維の多い食品（玄米・豆・海藻・きのこ・こんにゃく等）、油の多い食品は避け、残渣の少ない食事をするよう心がけましょう。

きれいにならない場合には、検査ができなかったり、検査時間が長くなるなどの弊害が生じることがありますので、日頃から便秘気味の方は３日程前から以下のような消化の良い食事（煮る・蒸す・茹でる等の調理法が向いている）を心がけていただくと、よりスムーズに検査を受けていただくことができます。

検査前日の食事

＊ご自分で検査食を準備するのがたいへんな方は、当院売店にて大腸検査食エニマクリンPO（1387円）を販売しています。ご利用下さい。

エニマクリン
（朝食）和風がゆ（鮭入り）すまし汁
（昼食）ゼリーミール、ウエハース
（間食）ビスコ、エネ飲ピーチ味、エネ飲マスカット
（夕食）コーンスープ

主食

おかゆ　柔らかいご飯
素うどん　そうめん
食パン　ロールパン

副食

魚（白身魚）　はんぺん
肉（鶏ささみ）　卵
豆腐（薬味なし）

間食

カステラ
プリン
果肉のないゼリー

飲み物

水　お茶　粒のないジュース
コーヒー、紅茶（砂糖のみ可）

制限のない方は水、お茶をできる限りたくさん飲んで下さい

熊本地域医療センター内視鏡室