

# がんサロン「よかとこネット」レター



今回は「膵臓がんの集い～再発、転移、治療、予後～」と題し、当センターの消化器内科中原医師の講話がありました。まず、膵臓がんとはどのような病気かをスライドを用いて説明があり、再発・転移の話から現代の手術（当センター院長が編み出したノンタッチ膵切除術を含め）、抗がん剤治療（20年前までは膵臓がんに対して効果があると言われている抗がん剤はなかったが、現在までに承認されている抗がん剤は、7種類ある）の説明がありました。また、中原医師はサイモントン療法認定カウンセラーとしても活動しており、がんの告知、再発、転移の知らせ時等本人にとってバッドニュースを受けた時の考え方や心の持ち方についても説明がありました。

☆コップ半分に入っている水をどう見るか・・・

「もう半分しかない」と思うか「まだ半分ある」と思い見るのかでは心の持ち方、それに繋がる行動が違う！

2014年からよかとこネットのサポートメンバーとして活動していた中原医師が今年度を持ち退職することになりました。新たな職場でまた活躍される事をメンバー一同期待しています♪  
☆年に1度は講話を行ってもらう予定にしています(^▽^)

次年度からよかとこネット代表世話人として私たちと活動して下さる事になった奥村幸博さんです  
よろしくお願ひします。♪



## 自己PR

地域では自治会、老人会などの皆さんにお世話になっております。エコロジーさんです(^▽^)何事も楽しくなるように考えています



次回がんサロン：平成29年4月7日金曜日

14:00～15:30

テーマ：「気分が冴えないときの対処の仕方」

広報担当：外来看護師萩平